

がん患者さんのための
地域の療養情報

北海道がんサポート ハンドブック

患者携
帯



2025年

も く じ

I 北海道の「がんに関する相談窓口」情報

- 1. 北海道内のがん診療連携拠点病院 1
- 2. がん相談支援センターについて 3
- 3. 北海道内のがん相談支援センター相談窓口一覧 4
- 4. 北海道がん診療連携指定病院 5
- 北海道がん総合相談支援センター(北海道地域統括相談支援センター) 6
- がん相談支援センターのご案内 7

II 専門相談

- 1. 在宅がん療養に関する情報 28
- 2. 希少がんに関する情報 29
- 3. 小児がん医療に関する情報 30
- 4. セカンドオピニオン 31
- 5. 口腔ケアに関する情報 31
- 6. アピアランスケア相談 32
- 7. がんゲノム医療に関する相談 34
- 8. 臨床試験に関する相談 34
- 9. 補完代替療法に関する相談 35
- 10. さんぽセンターにおける治療と仕事の両立支援 35
- 11. ハローワークにおける就職支援 36
- 札幌市 働く世代のがん患者への支援事業 37

III 緩和ケアに関する情報

- 1. 緩和ケア 38
- 2. 緩和ケア病棟を開設している病院 38

IV 医療費・生活費・生活支援に関すること

- 1. 治療費の負担を軽くする制度 39
- 2. 生活費を支援する制度 40
- 3. 療養生活を支援する制度 42
- 4. 自己負担限度額 43
- 5. アピアランスケア助成事業 44
- 6. 妊よう性温存療法研究促進事業 46

V ピアサポートに関する情報

- 1. 北海道がん患者連絡会 47
- 2. 患者会と患者支援団体 47
- 3. 患者サロン 47
- 4. 北海道がん患者連絡会加入団体 48

I 北海道の「がんに関する相談窓口」情報

● 1. 北海道内のがん診療連携拠点病院

全国どこに住んでいても、がんの状態に応じて適切ながん医療が受けられるように設置された病院です。都道府県ごとに1か所を目安に設置される「都道府県がん診療連携拠点病院」と、二次医療圏ごとに整備される「地域がん診療連携拠点病院」があります。北海道では21病院が厚生労働大臣から指定されています。

がん診療連携拠点病院では、専門的ながん医療の提供、がん診療の連携協力体制の整備、および患者への相談支援や情報提供などの役割を担っています。



都道府県がん診療連携拠点病院


| 病院名 | 住 所 | 電話番号 |
|-----------|-------------------|--------------|
| 北海道がんセンター | 札幌市白石区菊水4条2丁目3-54 | 011-811-9111 |

地域がん診療連携拠点病院

| 病院名 | 住 所 | 電話番号 |
|-------------|--------------------|--------------|
| 札幌医科大学附属病院 | 札幌市中央区南1条西16丁目 | 011-611-2111 |
| 北海道大学病院 | 札幌市北区北14条西5丁目 | 011-716-1161 |
| 市立札幌病院 | 札幌市中央区北11条西13丁目 | 011-726-2211 |
| 手稲溪仁会病院 | 札幌市手稲区前田1条12丁目1-40 | 011-681-8111 |
| 札幌厚生病院 | 札幌市中央区北3条東8丁目5 | 011-261-5331 |
| KKR札幌医療センター | 札幌市豊平区平岸1条6丁目3-40 | 011-822-1811 |
| 恵佑会札幌病院 | 札幌市白石区本通9丁目南1-1 | 011-863-2101 |
| 市立函館病院 | 函館市港町1丁目10-1 | 0138-43-2000 |
| 函館五稜郭病院 | 函館市五稜郭町38-3 | 0138-51-2295 |
| 小樽市立病院 | 小樽市若松1-1-1 | 0134-25-1211 |
| 砂川市立病院 | 砂川市西4条北3丁目1番1号 | 0125-54-2131 |
| 日鋼記念病院 | 室蘭市新富町1丁目5番13号 | 0143-24-1331 |
| 王子総合病院 | 苫小牧市若草町3丁目4-8 | 0144-32-8111 |
| 旭川医科大学病院 | 旭川市緑が丘東2条1丁目1-1 | 0166-65-2111 |
| 旭川厚生病院 | 旭川市1条通24丁目111番地 | 0166-33-7171 |
| 市立旭川病院 | 旭川市金星町1丁目1-65 | 0166-24-3181 |
| 北見赤十字病院 | 北見市北6条東2丁目 | 0157-24-3115 |
| 帯広厚生病院 | 帯広市西14条南10丁目1番地 | 0155-65-0101 |
| 市立釧路総合病院 | 釧路市春湖台1番12号 | 0154-41-6121 |
| 釧路労災病院 | 釧路市中園町13-23 | 0154-22-7191 |

● 2. がん相談支援センターについて

北海道のがん相談窓口「がん相談支援センター」

「がんと診断されたけれど、心の整理がつかない」「がんの治療や療養についての情報がほしい」「医療費のことが心配」「退院後の生活は?」「職場復帰はどのように?」など、がんという病気にはさまざまな不安や心配がつきまといます。そんな患者さんや家族のお話にじっくり耳を傾け、一人一人に合った解決方法をともに探していくのが「がん相談支援センター」です。

ご相談は、看護師や医療ソーシャルワーカーなどの専門のがん相談員がお受けしています。相談方法は、電話または直接お越しいただき面談でお話を伺うことができます。相談は**無料**で、ご相談いただいた内容が、ご本人の了解なしに、担当医をはじめ、ほかの方に伝わることはありません。どうぞ安心してご相談ください。

がん相談支援センターはこんなところですよ



あなたの理解を助けます



あなたの心を支えます



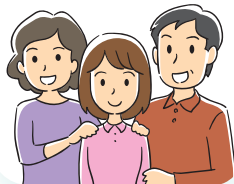
あなたと一緒に探します



あなたの生活を支援します



あなたにあった情報を提供します




あなたの家族も支えます

こんな時、お気軽にご相談ください。一緒に情報をお探しいたします。

- がんと言われて頭が真っ白になった。
- どの治療を受けるか迷っている。
- 自分のがんについて知りたい。
- 治療と仕事の両立の仕方について知りたい。
- 今後の生活が不安だが、誰に相談すればいいかわからない。
- 治療をすることで今まで通り仕事を継続できるか心配。
- 治療による外見の変化や脱毛、爪や皮膚の変形・変色が心配。
- 治療経験者と情報交換する場を知りたい。



●3. 北海道内のがん相談支援センター相談窓口一覧

厚生労働大臣から指定されている「がん診療連携拠点病院」及び「地域がん診療病院」には、「がん相談支援センター」という相談窓口が設けられています。信頼できる情報に基づき、その病院に通院していなくても、どなたでも無料で相談できる窓口です。是非、ご利用ください。

| 病院名 | 窓口名称 | 対応曜日 | 受付時間 | 電話番号 |
|-------------|------------|----------|--------------------------|------------------|
| 北海道がんセンター | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-16:30 | 011-811-9118(直通) |
| 札幌医科大学附属病院 | がん診療相談室 | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-611-2111(代表) |
| 北海道大学病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-706-7040(直通) |
| 市立札幌病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-726-8101(直通) |
| 手稲済仁会病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 011-685-2976(直通) |
| 札幌厚生病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 011-261-5331(代表) |
| KKR札幌医療センター | 患者サポートセンター | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-832-3260(直通) |
| 恵佑会札幌病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-863-2101(代表) |
| 市立函館病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 0138-43-2000(代表) |
| 函館五稜郭病院 | がん相談支援センター | 月～金 土 | 9:00-16:30 9:00-12:30 | 0138-51-2295(代表) |
| 小樽市立病院 | 患者支援センター | 月～金 | 9:00-16:00 | 0134-25-1211(代表) |
| 砂川市立病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-16:30 | 0125-54-2131(代表) |
| 日鋼記念病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 0143-22-2225(直通) |
| 王子総合病院 | がん相談支援室 | 月～金 | 8:30-16:50 | 0144-32-8111(代表) |
| 旭川医科大学病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-17:00 | 0166-69-3231(直通) |
| 旭川厚生病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 0166-38-2201(直通) |
| 市立旭川病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 0166-24-3181(代表) |
| 北見赤十字病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:05 | 0157-26-9613(直通) |
| 帯広厚生病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 0155-65-0101(代表) |
| 市立釧路総合病院 | 医療連携相談室 | 月～金 | 8:30-17:00 | 0154-41-6121(代表) |
| 釧路労災病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:15-17:00 | 0154-22-7191(代表) |

● 4. 北海道がん診療連携指定病院

北海道独自の要件により指定された「北海道がん診療連携指定病院」においても、相談窓口が設けられています。

| 病院名 | 窓口名称 | 対応曜日 | 受付時間 | 電話番号 |
|------------|-------------------|---------|---------------------------|------------------|
| 斗南病院 | 患者支援センター | 月～金 | 8:50-17:15 | 011-231-2121(代表) |
| 勤医協中央病院 | 医療連携・ 患者支援センター | 月～金 | 8:00-11:30 12:30-16:00 | 011-787-7037(直通) |
| | | 土(第4以外) | 9:00-12:30 | |
| | | | | |
| 札幌北楡病院 | 医療連携室/がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-865-0111(代表) |
| JCHO北海道病院 | 総合支援センター | 月～金 | 9:00-17:15 | 011-831-5151(代表) |
| 北海道消化器科病院 | 医療連携相談室 | 月～金 | 8:45-17:00 | 011-784-1811(代表) |
| | | 土 | 8:45-12:00 | |
| NTT東日本札幌病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 13:00-16:00 | 011-623-7215(直通) |
| 札幌共立五輪橋病院 | がん相談支援室 | 月～金 | 9:00-16:00 | 011-571-8221(代表) |
| 札幌徳洲会病院 | 福祉支援相談室 | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-890-1634(直通) |
| | | 土 | 9:00-12:00 | |
| 北海道医療センター | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-16:50 | 011-611-8111(代表) |
| JR札幌病院 | 地域医療連携センター | 月～金 | 8:30-16:00 | 011-208-7169(直通) |
| 札幌東徳洲会病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-712-5118(直通) |
| | | 土 | 9:00-12:30 | |
| JCHO札幌北辰病院 | 患者総合サポートセンター | 月～金 | 9:00-17:00 | 011-893-3000(代表) |
| 札幌禎心会病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-16:00 | 011-712-1131(代表) |
| 東札幌病院 | MSW室 | 月～金 | 8:30-17:00 | 011-557-8336(直通) |
| | | 第2・4土 | 8:30-12:30 | |
| 函館中央病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-17:00 | 0138-52-1231(代表) |
| | | 土 | 9:00-13:00 | |
| 函館医療センター | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:15 | 0138-51-0229(直通) |
| 岩見沢市立総合病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-16:00 | 0126-22-1650(代表) |
| 深川市立病院 | 医療相談サロン・がん相談室 | 月～金 | 8:30-16:30 | 0164-22-1101(代表) |
| 市立室蘭総合病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:50-17:20 | 0143-25-2241(直通) |
| 製鉄記念室蘭病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:15 | 0143-47-4337(直通) |
| 苫小牧市立病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:45-17:15 | 0144-33-3131(代表) |
| 伊達赤十字病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 0142-23-2211(代表) |
| 旭川赤十字病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:25-17:00 | 0166-22-8111(代表) |
| 旭川医療センター | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-17:00 | 0166-51-3161(代表) |
| 名寄市立総合病院 | 患者総合支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 01654-3-3101(代表) |
| 遠軽厚生病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 8:30-17:00 | 0158-42-4101(代表) |
| 帯広協会病院 | がん相談支援センター | 月～金 | 9:00-16:00 | 0155-22-6600(代表) |

北海道がん総合相談支援センター (北海道地域統括相談支援センター)

北海道がん総合相談支援センターでは
がん体験者の私たち(ピアサポーター)が
患者さんやその家族のがんに関する
様々な不安や悩みに寄り添います



「ピア」は「仲間」、「サポート」は「支える」ことを言います。

「がんのピアサポート」とはがんという同じ病を経験したものの同士が支え合うことです。

話を聴いてほしいけど
身近な人には話づらい。
私と同じ思いの人はいるの？

活動内容



- ◆ピアサポーター(がん体験者)による相談業務
- ◆がんピアサロンに関すること
- ◆がんピアサポーターの人材育成に関すること
- ◆がん患者会・関係機関への支援に関すること
- ◆がん患者の交流支援に関すること

※診断や治療について判断するところではありません

体験者だから
分かる気持ちがあります

体験者だから
知っている知識があります

1人で悩まず
私たちとお話してみませんか？

【問い合わせ先】

北海道がん総合相談支援センター
(北海道がんセンター がん相談支援情報室内)

☎011-811-9111 (内線2311) (平日9:30~16:00)
メール:100-mb05gas2@mail.hosp.go.jp



● 相談のご案内

| | |
|------|-------------------------|
| 電話番号 | 011-811-9118(直通) |
| 受付時間 | 月～金曜日 9:00～16:30 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー、看護師、ピアサポーター |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 60分まで16,500円(税込) |
| 予約方法 | 診療情報提供書、検査データ、代理受診の場合は委任状を準備して申し込み 受付時間:月～金曜日 9:00～16:30 問合せ:地域医療連携室 011-811-9117(直通) |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|---------|---|
| ひだまりサロン | 毎月第2水曜 10:00～11:00 対象:がん患者・体験者の方、そのご家族 |
| 乳がんサロン | 毎月第3木曜 13:30～14:30 対象:乳がん患者・体験者の方 |
| ピアーズサロン | 毎月第2金曜 14:00～15:00 対象:AYA世代(おおむね40歳代まで)のがん患者の方 |
| 卵巣がんサロン | 毎月第3火曜 13:30～14:30 対象:卵巣がん患者・体験者の方 |
| HBOCサロン | 毎月第4金曜 13:30～14:30 対象:HBOC患者・体験者の方 |

● 各施設からのご案内

| | |
|-----------------------------------|--|
| 就職相談(出張ハローワーク相談) | 毎月第1、3水曜 9:30～15:00 (13:00～15:00 予約制) |
| 就労相談(社会保険労務士) | 月～金曜 9:00～12:00(予約制) |
| アピアランスケア相談 | 月～金曜 9:30～16:00 (ウィッグ無料レンタル) |
| 治療と仕事のための両立支援相談 (産業保健総合支援センター) | 月～金曜 9:00～16:30(予約制) |



● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 011-611-2111(代表) |
| 受付時間 | 月～金曜日 9:00～17:30 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー、看護師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 1時間 22,000円(税込) |
| 予約方法 | 電話:011-611-2111(代表) FAX:011-621-2233(直通) 受付時間:月～金曜日 8:45～17:15 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|----------------------|--------------------|
| ヨガ教室 | 毎月第1木曜 15:00～16:00 |
| 交流会・アピアランスケア(外見ケア)相談 | 毎月第3月曜 15:00～16:00 |

● 各施設からのご案内

| | |
|------------------|------------------------|
| 就労相談(出張ハローワーク相談) | 毎月第4火曜 9:00～12:00(予約制) |
| 就労相談(社会保険労務士) | 毎月第1火曜 9:00～12:00(予約制) |



● 相談のご案内

| | |
|------|--------------------------|
| 電話番号 | 011-706-7040 |
| 受付時間 | 9:00～17:00 |
| 担当 | がん専門相談員(医療ソーシャルワーカー、看護師) |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 平日日中(完全予約制) 時間:1時間(相談時間45分) |
| 料金 | 対面33.000円(税込) オンライン37.000円(税込) |
| 予約方法 | 問合せ:医事課新来予約受付 電話:011-706-6037(直通) 受付時間:平日 8:30～17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|------------------------------|--|
| がんサロン「なないろ」 | 毎月第1水曜日・第3金曜日 14:00～15:30(予約制) 問合せ 011-706-7040 |
| 小児がん患者の家族のための サロン「ゆるりサロン」 | 不定期13:30～14:30(予約制) 問合せ 011-706-7758 |

● 各施設からのご案内

| | |
|------------|--|
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第4水曜日 9:30～14:30 当院に通院・入院中の患者・家族 |
| 小児がん相談 | 平日 9:00～16:00 電話:011-706-7758(直通) 院内・院外の小児がん患者・家族 |
| 治療と仕事の両立支援 | 適宜相談受付 当院に通院中の患者 |
| 希少がんホットライン | 希少がんに関する電話相談 祝日以外の月曜日・水曜日・金曜日 13:00～16:00 問合せ 011-706-8544(直通) |

市立札幌病院 がん相談支援センター



● 相談のご案内

| | |
|------|--------------------------|
| 電話番号 | 011-726-8101(直通) |
| 受付時間 | 月～金曜日 9:00～17:00 |
| 担当 | がん専門相談員(看護師、医療ソーシャルワーカー) |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 1時間以内 20,563円(税込) |
| 予約方法 | 電話:011-726-8101(直通) 受付時間:月～金曜日 9時～12時 13時～17時 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|--------------|---------------------|
| やさしさサロンかたろーね | 毎月第3木曜日13時30分～15時まで |
|--------------|---------------------|

● 各施設からのご案内

| | |
|------------|--|
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第3火曜日 9:00～12:00(完全予約制 1人1時間) 当院に入院または通院中の患者・家族 |
|------------|--|



● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 011-685-2976(直通) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～17:00 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー、看護師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 30分まで10,000円(税別)、最大60分まで20,000円(税別) |
| 予約方法 | 電話:011-685-2904(直通) 受付時間:月～金曜日 8:30～17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-------------------------|---------------------|
| がん患者サロン 「さくら・さくらんぼ会」 | 毎月第1金曜日 14:00～15:00 |
|-------------------------|---------------------|

● 各施設からのご案内

| | |
|------------|---|
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第3木曜日 13:00～16:00(完全予約制 1人1時間) 当院に入院または通院中の患者・家族 |
|------------|---|



● 相談のご案内

| | |
|------|--|
| 電話番号 | 011-261-5331(病院代表番号) がん相談支援センターへとお申し出ください |
| 受付時間 | 平日 8:30~17:00 |
| 担当 | がん専門相談員(看護師・社会福祉士) |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 主に肺がん・乳がん・婦人科がん・消化器がん 上記以外の疾患についてはご相談ください |
| 料金 | 1回60分以内 22,000円(税込) |
| 予約方法 | ☎011-261-0515(地域医療連携室 直通)にご連絡ください 受付時間:平日 8:30~17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-----------------|---|
| 患者サロン 「ボエーナ」 | サロン開設日:平日9:00~15:00 がん治療や療養に関する情報提供を行っています がん治療や療養に関する勉強会を随時開催しています タオル帽子作成会は、ご希望日にあわせて個別対応で開催しています 詳細は、がん相談支援センターにお問い合わせください |
|-----------------|---|

● 各施設からのご案内

| | |
|------------|---|
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第2木曜日 13:30~15:30(完全予約制) 当院に通院・入院中の患者・家族 |
|------------|---|

KKR札幌医療センター がん相談支援センター

● 相談のご案内

| | |
|------|-----------------------------------|
| 電話番号 | 011-822-1811(代表) 011-832-3260(直通) |
| 受付時間 | 月～金曜日 9:00～17:00 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー 看護師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 60分以内(文書作成時間を含みます)16,500円(税込) |
| 予約方法 | 受付時間 月～金曜日 8:30～17:15 電話 0120-552-303(直通) |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|---------------|--|
| がん患者サロン「こもれび」 | 毎週月曜日 10:00～11:00 |
| 北海道肺がん患者と家族の会 | 定例会:奇数月 第1金曜日 13:30～15:30 オンライン交流会:偶数月 第1金曜日 19:00～21:00 場所:KKR札幌医療センター敷地内のアイン薬局2階 ※日程は変更する場合がありますのでHPをご確認ください。 |

● 各施設からのご案内

| | |
|------------|--|
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第4木曜日10時～12時(完全予約制) 当院に通院・入院中の患者・家族 |
|------------|--|



● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 011-863-2101(代表) |
| 受付時間 | 月～金曜日 9:00～17:00 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー、看護師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 完全予約制 疾患については当院ホームページをご覧いただくか、がん相談支援センターにお問合せください |
| 料金 | 60分以内 20,000円(税別) ※但し30分未満の場合は10,000円(税別) |
| 予約方法 | 電話:011-863-2101(代表) 受付時間:月～金曜日 9:00～17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|--------------|------------------------------------|
| がん患者リボンズサルビア | 当院のがん患者さん、そのご家族を対象に年10回程度開催しています。 |
| アピアランスケア相談会 | 毎月第1週月曜日(祝日の場合開催中止) 14:00～15:00 |

● 各施設からのご案内

| | |
|------------|---|
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第2金曜日 13:30～15:30(予約制) 当院に通院・入院中の患者・家族 |
|------------|---|



● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 0138-43-2000(代表) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～17:00 |
| 担当 | 看護師、医療ソーシャルワーカー |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 30分まで8,000円(税別)、30分超1時間まで12,000円(税別) |
| 予約方法 | 電話:0138-43-2000(代表) FAX:0120-503-620 受付時間:月～金曜日 8:30～17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-----------------|----------------------------------|
| ピアサポート、ウィッグ相談 | 月1回不定期開催 (お問い合わせはがん相談支援センターへ) |
| 函館がん患者・家族会「元気会」 | 毎月第3日曜日 10:00～12:00 |

● 各施設からのご案内

| | |
|----------------|--------------------------|
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第3火曜日 14:00～15:00(予約制) |
| 治療と仕事の両立支援相談窓口 | 月～金 9:00～17:00 |

函館五稜郭病院 がん相談支援センター



● 相談のご案内

| | |
|------|-------------------------------|
| 電話番号 | 0138-51-2295(代表) |
| 受付時間 | 月～金曜日 9:00～16:30 土 9:00～12:30 |
| 担当 | 看護師、医療ソーシャルワーカー |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 30分まで8,800円(税込) 以降、30分追加4,400円(税込)を加算 最大60分まで |
| 予約方法 | がん相談支援センター：電話：0138-51-2295(代表)FAX:0138-31-1200(直通) 受付時間：月～金曜日 9:00～16:30 土 9:00～12:30 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|---------------|---|
| がん患者・家族サロン菜の花 | 毎月第3木曜 13:30～15:30 中棟7階 がん情報室 Gサロン |
| 彩(AYA)サロン | 年数回第1土曜 13:30～15:30(変更あり)中棟7階 がん情報室 Gサロン(40歳未満のがん患者さん) |

● 各施設からのご案内

| | |
|-------------------|--|
| アピアランスケアサロン「ガーベラ」 | 不定期開催(無料) 病院HP参照 随時、ウィッグ・補正下着・皮膚ケアなど、かかりつけ以外の方や男性にも相談対応しています。 |
| がんミニ講座 | 不定期開催 病院HP参照 院内講師によるがんに関するミニ講座。 |
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第3水曜 14:00～15:00(予約優先) 当院通院・入院の患者・家族 |
| 乳がんサポートグループ「すもも」 | 年数回のプログラムで開催 病院HP参照 乳がんのミニ勉強会と交流会の2時間 担当 乳がん看護認定看護師(外科外来) |

小樽市立病院 患者支援センター(がん相談支援センター)

● 相談のご案内

| | |
|------|-------------------|
| 電話番号 | 01354-25-1211(代表) |
| 受付時間 | 月～金曜日 9:00～16:00 |
| 担当 | 看護師、医療ソーシャルワーカー |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 30分まで10,000円(税別)以降30分ごとに10,000円(税別)を加算 |
| 予約方法 | 電話またはFAX 電話:0134-25-1211(内線3411)、(内線1603) FAX:0134-25-1600 受付時間:月～金曜日 9:00～16:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-------|-------------------|
| ポプラの会 | 不定期開催 14:00～15:00 |
|-------|-------------------|

● 各施設からのご案内

| | |
|------|------------------------------|
| 就労支援 | ハローワーク小樽との連携による長期療養就職支援(予約制) |
|------|------------------------------|

砂川市立病院 がん相談支援センター

● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 0125-54-2131(代表) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～16:30 |
| 担当 | 社会福祉士、看護師、公認心理師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 1時間まで11,000円(税込)以降30分毎に5,500円(税込)を加算 |
| 予約方法 | 電話:0125-54-2131(代表) FAX:0125-54-2252(直通) 受付時間:月～金曜日 8:30～16:30 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-------|---------------------|
| がんサロン | 毎月第2水曜日 10:00～12:00 |
| カルミア | 砂川市立病院2階 多目的ホール |

● 各施設からのご案内

| | |
|------|------------------------------------|
| 就労相談 | 治療と仕事の両立支援相談(北海道産業保健総合支援センター)(予約制) |
| | ハローワーク滝川との連携による長期療養就職支援(予約制) |

日鋼記念病院 がん相談支援センター

● 相談のご案内

| | |
|------|--------------------|
| 電話番号 | 0143-22-2225(直通) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～17:00 |
| 担当 | がん専門相談員(社会福祉士、看護師) |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 30分まで5,000円(税別)以降30分毎に5,000円(税別)を加算 |
| 予約方法 | 日鋼記念病院 地域連携室 Tel:0143-25-2555(直通) Fax:0143-25-1555(直通) 月～金曜日 8:30～17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-----------------|---|
| がんサロン ほっとほーむ | 毎月 第1水曜日 13:30～15:30 日鋼記念病院 中央棟2階 レストラン れじいむ 問い合わせ先:がん相談支援センター 電話:0143-22-2225(直通) ※2020年7月～Webがんサロンほっとほーむを開催しております。 |
|-----------------|---|

王子総合病院 がん相談支援センター



● 相談のご案内

| | |
|------|-------------------------|
| 電話番号 | 0144-32-8111(内線661・662) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～16:50 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー・看護師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 予約制 |
| 料金 | 30分 7,000円(税別)、延長の場合30分あたり3,000円(税別)追加 |
| 予約方法 | 0144-33-3811 地域医療連携室 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|------|---------------------|
| いずみ会 | 毎月第2火曜日 13:30～15:00 |
|------|---------------------|

● 各施設からのご案内

| | |
|------|------------------------------------|
| 就労相談 | 治療と仕事の両立支援相談(北海道産業保健総合支援センター)(予約制) |
| | ハローワーク苫小牧との連携による長期療養就職支援(予約制) |



● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 0166-69-3231(直通) |
| 受付時間 | 月～金曜日 9:00～17:00 |
| 担当 | 看護師、医療ソーシャルワーカー |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 60分 15,000円(税別) |
| 予約方法 | 相談窓口 がん相談支援センター:0166-69-3231(直通) 医療機関からお申し込みください。 地域医療連携室から相談日時を医療機関にご連絡いたします。 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-----------|-------|
| ほっとピア | 不定期開催 |
| ほっとピアセミナー | 不定期開催 |

● 各施設からのご案内

| | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| ジョブサポート(ハローワーク出張相談) | 毎月第3木曜日 10:00～15:00(予約制) |
| 治療と仕事のための両立支援相談 (産業保健総合支援センター) | 完全予約制 |

旭川厚生病院 がん相談支援センター



● 相談のご案内

| | |
|------|---------------------------|
| 電話番号 | 0166-38-2201(直通) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～17:00 |
| 担当 | 保健師、看護師、医療ソーシャルワーカー、臨床心理士 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 1時間10,000円(税別) |
| 予約方法 | 電話:0166-38-2201(直通) 受付時間:月～金曜日 8:30～17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|--------|-------|
| ハートシェア | 不定期開催 |
|--------|-------|

● 各施設からのご案内

| | |
|----------------------|---|
| 就労相談 (ハローワーク出張相談) | 毎月第1水曜日 9:00～12:00(予約制) *第1水曜日が祝日の時は、第2水曜日 |
|----------------------|---|



● 相談のご案内

| | |
|------|----------------------|
| 電話番号 | 0166-24-3181(内線5374) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～17:00 |
| 担当 | 看護師、医療ソーシャルワーカー |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 30分～1時間 10,000円(税別) |
| 予約方法 | 電話:0166-24-3181(内線5374) FAX:0166-25-8370 受付時間:月～金曜日 8:30～17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|---------------|---------------------|
| がん患者サロン「ひまわり」 | 毎月第2水曜日 13:30～15:00 |
|---------------|---------------------|

● 各施設からのご案内

| | |
|------------|--|
| 出張ハローワーク相談 | 毎月第2火曜日 9:00～12:00(予約制) ※上記以外の日程につきましてはがん相談支援センターへお問い合わせください。 |
| アピランスケア外来 | 月～金 13:00～16:00 当院に通院・入院中・通院歴のある方 お問い合わせはがん相談支援センター |
| リンパ浮腫外来 | 火・木 9:00～17:00(完全予約制) お問い合わせはリンパ浮腫外来 電話:0166-24-3181(代表) |

北見赤十字病院 がん相談支援センター



● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 0157-26-9613(直通) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～17:05 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー、看護師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 30分以内10,000円(消費税別)、 以降30分超え1時間まで5,000円(消費税別) |
| 予約方法 | 医療機関からお申し込みください 地域医療連携室から相談日時を、医療機関にご連絡いたします |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-----------|---------------------|
| がんサロンほほえみ | 毎月第3水曜日 14:00～16:00 |
|-----------|---------------------|

● 各施設からのご案内

| | |
|-------------------------------|----------------------|
| 医療用ウィッグ、乳がん術後下着・ ケア用品相談試着会 | 偶数月第2水曜日 12:00～15:00 |
|-------------------------------|----------------------|



● 相談のご案内

| | |
|------|-----------------------------|
| 電話番号 | 0155-65-0101 (代表) |
| 受付時間 | 月～金曜日 8:30～17:00 |
| 担当 | 看護師 医療ソーシャルワーカー 臨床心理士／公認心理師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|--|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 30分まで11,000円(税込) 最大1時間 |
| 予約方法 | 電話:0155-65-5080(地域医療連携室直通) FAX:0155-65-5085(セカンドオピニオン専用) 受付時間:月～金曜日 8:30～17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-----------------|--|
| がん患者サロン「エンポックル」 | 毎月第3水曜日 14:00～16:00 がんの療養や生活に関連したミニ講座と談話会の2部構成です。 |
|-----------------|--|

● 各施設からのご案内

| | |
|------------|------------------|
| 治療と仕事の両立支援 | 適時相談受付 当院に通院中の患者 |
|------------|------------------|

市立釧路総合病院 がん相談支援センター

● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 0154-41-6121(代表) |
| 受付時間 | 月~金曜日 8:30~17:00 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー、看護師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 60分まで10,000円(税別) |
| 予約方法 | 電話:0154-41-6121(代表) FAX:0154-41-8166 受付時間:月~金曜日 8:30~17:00 |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|----------|----------|
| さんきゅうカフェ | 年6回(不定期) |
|----------|----------|

● 各施設からのご案内

| | |
|----------------------|-------------------------|
| 就労相談 (ハローワーク出張相談) | 毎月第3金曜日14:00~16:00(予約制) |
|----------------------|-------------------------|

釧路労災病院 がん相談支援センター

● 相談のご案内

| | |
|------|------------------|
| 電話番号 | 0154-22-7191(代表) |
| 受付時間 | 月～金 8:15～17:00 |
| 担当 | 医療ソーシャルワーカー、看護師 |

● セカンドオピニオンのご案内

| | |
|------|---|
| 受診日時 | 完全予約制 |
| 料金 | 11,000円(税込)、最大1時間 |
| 予約方法 | 電話 0154-22-7191(代表)、FAX 0154-32-3465(連携室直通) |

● 患者会・サロンのご案内

日程や開催方法などはホームページやがん相談支援センターへお問い合わせください。

| | |
|-------|-------------------------------|
| がんサロン | 「ひなたぼっこ」 月1回 13:00～15:00(不定期) |
|-------|-------------------------------|

● 各施設からのご案内

| | |
|----------------------|-------------------------|
| 就労支援相談 | 月～金、13:00～17:00(予約制) |
| 就労相談 (ハローワーク出張相談) | 毎月第3水曜日14:00-16:00(予約制) |

● 1. 在宅がん療養に関する情報

がん治療・ケアの「困った」に！ がん専門AIアドバイザー **ランタン**

副作用の
対処をすぐ
知りたい

医師に聞きそ
びれたことを
確認したい

自宅での
ケアの工夫を
知りたい

同じことを
何度も
聞きにくい

ネット情報は
何か正しいか
わからない

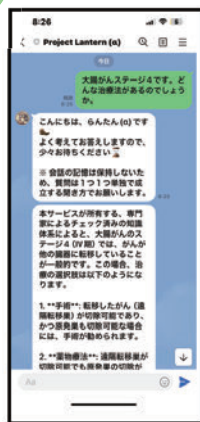
ランタンはがん治療・療養の
“困った”にお答えします

◎いつでもアクセス：

24時間対応/深夜の不安もすぐに解消

◎高い信頼性：

専門家監修によるオリジナルコンテンツを
強化学習したAI対話システムで、新しい治療
情報や日常生活のケアまで幅広い疑問にお答え



LINEサービス試験公開中！

2025年4月から本公開スタート！

PC・スマートフォン・タブレット対応

<https://jhocc.jp/> LINE版QRコード→

本サービスは情報提供を目的としており、医師による対面診療を代替するものではありません。治療方針については必ず主治医へご相談ください。

一般財団法人在宅がん療養財団 お問い合わせ：contact@jhocc.jp



在宅がん療養財団

●2. 希少がんに関する情報



北海道大学病院
HOKKAIDO UNIVERSITY HOSPITAL

希少がんホットライン

専門相談員が患者さんご家族、医療者の
「希少がん」に関する相談をお受けします



(011)-706-8544

受付時間 月・水・金曜日(祝日を除く)
13:00 ~ 16:00

希少がんに関して相談したい、知りたいことなどお電話ください。
ご相談は無料です。

まれながんと診断され
専門病院を探している

どの診療科を受診したら
良いのかわからない

あまり情報がなく、
概略を知りたい

セカンドオピニオンを
受けたい



北海道大学病院 腫瘍センター


当院腫瘍センターでは、希少がん特有の
個性の高い相談に応えるため、2024年5月より
『希少がんホットライン』を開設しました。
詳しくはホームページをご覧ください。



希少がんホットライン
ホームページ

● 3. 小児がんに関する情報

小児がんは発生数が大人のがんに比べて少なく、診断や治療には高度な専門知識と技術が必要です。

子どもが小児がんと診断されると、病気や治療のことだけでなく、さまざまな悩みや困りごとが出てくる場合があります。小児がんは治癒する病気になってきましたが、子どもは発達途中であることなどから、治療が終わった後も定期的なフォローアップが必要になります。長期間にわたり医療費がかかる場合もありますが、経済的な支援制度も整っていますので、安心して医療を受けるためにも、小児がん拠点病院や「がん相談支援センター」に相談ください。

● 主な小児の医療費の助成制度

1. 小児慢性特定疾病医療費助成制度
2. 乳幼児医療費助成制度、子ども医療費助成制度
3. 特別児童扶養手当
4. 障害児福祉手当
5. 自立支援医療制度(育成医療)

● 相談窓口


| 病院名 | 窓口名称 | 対応曜日 | 対応時間 | 電話番号 |
|------------------|------------------------|------------------|-------------|---------------------------|
| 北海道大学病院 | 腫瘍センター 小児がんチーム | 月から金曜日 休診日を除く | 9:00-16:00 | 011-716-1161 内線 7758 |
| 北海道大学病院 | 北大子どもサポート センター アルモニ | 月・水・木曜日 | 10:00-16:00 | 011-716-1161(代表) 小児科外来 |
| 国立成育医療研究 センター | 小児がん医療相談 ホットライン | 月から金曜日 祝祭日を除く | 10:00-16:00 | 03-5494-8159 |

● 小児がん患者さんとご家族のためのサポートブック



● 4. セカンドオピニオン

セカンドオピニオンは「第2の意見」あるいは「別の(他の)意見」という意味です。患者さんが納得してご自身の診療の選択、決断ができるように、担当医から聞いている説明や意見とは別に、他の医療機関の医師に意見を求めることです。主治医に質問をすることが失礼なので詳しく説明して欲しい、主治医をかえたい、病院をかえたいというお気持ちで利用する仕組みではありません。

がん診療連携拠点病院では、「セカンドオピニオン外来」に対応しています。がんの種類や診療科の対応状況、費用は病院ごとに異なりますので、最寄りの「がん相談支援センター」に問い合わせいただき、希望病院のセカンドオピニオン外来の状況についてご相談ください。

● 5. 口腔ケアに関する情報


がんの治療時におこるお口のトラブルを予防し、がん治療が円滑にすすむように、がん治療開始前に歯科または歯科口腔外科を受診してお口のケアをお勧めしています。

歯科受診をご希望される場合は、主治医と相談し、診療情報提供書(紹介状)の作成をお願いし、受診する際は、事前予約が必要です。各医療機関へお問い合わせください。

厚生労働省「全国共通がん医科歯科連携講習会」を受講した歯科医在籍の医療機関を紹介することもできますので、まずは、最寄りの「がん相談支援センター」に相談ください。

Memo

● 6. アピアランスケア相談

アピアランスとは外見・外観・容姿・見かけなどのこと。手術・がん化学療法・放射線などのがんの治療は、傷あと・脱毛・皮膚の変色・爪の変化など、患者さんの身体にさまざまな外見の変化をもたらすこともあります。患者さんが安心して治療に専念し、また、治療後に安心して療養生活が送れるよう「がん相談支援センター」ではがん専門相談員や看護師などがお気持ちの整理のお手伝いや、ウィッグの使用や対応方法など、一緒に考えます。

- 抗がん剤をされると言われたが、実際にどんな外見の変化が生じるのか不安。
- 実際に症状が出たけど、どう対処していいのかわからない。
- 男性なのでどうしたら良いか全然わからない。
- 事前に準備できることはしておきたい。
- 誰に相談したらよいか分からない。
- 病気を治すために仕方がないこととわかっているけど、外見が変わるのは不安。

北海道がんセンターの「アピアランスケアルーム」ではウィッグ、ケア帽子、人工乳房、乳がん術後下着、ネイルなどの相談、試着、貸与を行っています。カタログだけではなく実物を用意しておりますのでお手に取ってお気軽にお試しください。

ウィッグレンタル相談

北海道内3か所の「がん診療連携拠点病院」に、ウィッグの相談・試着・レンタルを行っています。

| 病院名 | 窓口名称 | 対応曜日 | 対応時間 | 電話番号 |
|-----------|------------|-----------|-------------|------------------|
| 北海道がんセンター | がん相談支援センター | 平日 | 10:00-15:00 | 011-811-9118(直通) |
| 北見赤十字病院 | がん相談支援センター | レンタル:月～金 | 8:30-17:05 | 0157-26-9613(直通) |
| | | 試着:偶数月第2水 | 12:00-15:00 | |
| 市立函館病院 | がん相談支援センター | 平日 | 9:00-17:00 | 0138-43-2000(代表) |

2025年1月現在、音更町、函館市、札幌市、伊達市、芽室町、旭川市、利尻町、秩父別町において「アピアランスケアの助成事業」を実施しています。詳しくは44ページ「アピアランスケア助成事業」に記載しています。

アピアランスケアルーム のごあんない

アピアランスとは外見・外観・容姿・見かけなどのこと。

北海道がんセンターアピアランスケアルームでは、

ウィッグ（かつら）、ケア帽子、ネイル、人工乳房などの展示を設けており、

自由に展示品の見学および試着ができます。


ウィッグの無料レンタルのご案内や、協力メーカーのパンフレットなどをご用意しております。

これから治療される方、治療中の方、外見に関して興味のある方はお気軽にご相談、ご活用ください。

**アピアランスケアルームは、
北海道がんセンター1F 受付Eの左奥にあります。**



どうぞお気軽に
お立ち寄りください。

 **がん相談支援センター**
受付時間 10:00～15:00
☎ 011-811-9118 直通

●7. がんゲノム医療に関する相談

がん遺伝子パネル検査のようなゲノム情報を扱う医療ができるのは、厚生労働省が指定した医療機関に限定されています。

具体的には、がんゲノム医療中核拠点病院、がんゲノム医療拠点病院、がんゲノム医療連携病院の3種類の病院が指定されており、これらの医療機関であれば、がん遺伝子パネル検査が実施可能です。

がんゲノム医療を受けたいときには、まずは担当医に相談しましょう。

また、お近くの「がん相談支援センター」でも相談することができます。

| | |
|---------------|-------------|
| がんゲノム医療中核拠点病院 | 北海道大学病院 |
| がんゲノム医療拠点病院 | 札幌医科大学附属病院 |
| がんゲノム医療連携病院 | 北海道がんセンター |
| | 旭川医科大学病院 |
| | 手稲溪仁会病院 |
| | 札幌厚生病院 |
| | KKR札幌医療センター |
| | 函館五稜郭病院 |
| | 恵佑会札幌病院 |
| | 砂川市立病院 |
| | 旭川厚生病院 |
| | 市立函館病院 |
| | 市立札幌病院 |
| | 王子総合病院 |
| | 帯広厚生病院 |
| 市立釧路総合病院 | |

●8. 臨床試験に関する相談

新しい薬や、手術や放射線治療など新しい治療、あるいはそれらの組み合わせで行われる治療の効果や安全、かつ倫理的、科学的に調べるための方法が「臨床試験」です。

効果があると期待される新しい薬や治療、診断の方法などについて、従来の治療と比べて、どれくらい「効果があるのか」「安全なのか」といったことを調べます。

臨床試験では、その試験の目的に合わせて参加規準を設けています。かかりつけの病院がその試験に参加していない場合もあります。参加を考えてみたい場合には、まず担当医に相談しましょう。

また、お近くの「がん相談支援センター」でも相談することができます。

●9. 補完代替療法に関する相談

補完代替療法は、通常の医療に代わるもしくはそれを補完する治療として利用されることがありますが、科学的な根拠に基づかないものも多く存在します。

健康食品やサプリメントがよく注目されますが、鍼はり・灸きゅう、マッサージ療法、運動療法、心理療法と心身療法なども含まれます

がん治療においては、特に信頼できる情報に基づいて治療法を選択することが重要です。補完代替療法を検討する際には、主治医に相談し、治療の効果やリスクを十分に理解した上で判断する必要があります。

健康食品やサプリメントの中には、検査値や治療薬の効果に影響を及ぼしたりするものや含まれる成分で血が止まりにくくなることもあります。

関心のある補完代替療法があれば、まず担当医に相談しましょう。

●10. さんぽセンターにおける治療と仕事の両立支援

厚生労働省の独立行政法人として、労働者が治療を続けながら働くことが出来る職場環境づくりを支援(無料)している機関です。がん、脳卒中、心疾患、糖尿病、肝炎、その他難病等反復・継続して治療が必要となる疾病を対象に治療と仕事の両立支援を推進しています。

メンタルヘルス対策・両立支援促進員(社会保険労務士、保健師、医療ソーシャルワーカー等)が、これから両立支援に取り組む企業等の依頼を受けて、事業場を訪問し、両立支援に関する相談や、職場環境整備等についてのアドバイスをする「個別訪問支援」や「両立支援プラン」を作成する「個別調整支援」が受けられます。

北海道の「がんに関する相談窓口」情報、○各施設からのご案内の項目に治療と仕事の両立支援と記載のある医療機関に相談窓口があります。

詳細については、当センターホームページをご覧ください。

<https://www.hokkaidos.johas.go.jp/>



独立行政法人労働者健康安全機構 北海道産業保健総合支援センター

札幌市中央区北1条西7丁目1番 プレストセンター1・7ビル2階
TEL:011-242-7701 /FAX:011-242-7702

●11. ハローワークにおける就職支援

ハローワークでは、がんなど長期にわたる治療が必要な疾病をもつ方に、就職支援を行っております。

また、以下の医療機関では、「がん相談支援センター」にハローワークの職員が定期的に出張し、個別に就職支援を行っておりますのでご利用ください。

出張相談では、患者さんと「がん相談支援センター」の職員、ハローワークの職員の3人で面談を行います(状況により、患者さんとハローワークの職員の2人で行う場合もあります)。

患者さんの病状や体力に合った仕事探し、治療と仕事の両立、職場・仕事復帰などの悩み、課題を解消し、治療と職業生活の両立を支援いたします。

ご利用にあたっては、予約制となっておりますので、以下の電話番号にご連絡ください。

(就職支援の例)

- 症状・通院状況に配慮した求人の提案
- 職場・仕事復帰の不安解消のための相談
- 応募書類の作成、面接の受け方のアドバイス
- ハローワークトレーニング(職業訓練)、就職支援セミナーの案内
- 雇用保険制度(失業等給付、介護休業給付)の相談 など

(院内・院外の患者さんが利用できます)

| 医療機関名称 | 窓口名称 | 電話番号 | 連携ハローワーク |
|-----------|------------|------------------|-----------|
| 北海道がんセンター | がん相談支援センター | 011-811-9118(直通) | ハローワーク札幌東 |
| 旭川医科大学病院 | がん相談支援センター | 0166-69-3231(直通) | ハローワーク旭川 |
| 旭川厚生病院 | がん相談支援センター | 0166-38-2201(直通) | |
| 市立旭川病院 | がん相談支援センター | 0166-24-3181(代表) | |

(院内の患者さんが利用できます)

| 医療機関名称 | 窓口名称 | 電話番号 | 連携ハローワーク |
|-------------|------------|------------------|-----------|
| 札幌医科大学附属病院 | がん診療相談室 | 011-611-2111(代表) | ハローワーク札幌 |
| 市立札幌病院 | がん相談支援センター | 011-726-8101(直通) | |
| 手稲溪仁会病院 | がん相談支援センター | 011-685-2976(直通) | |
| 札幌厚生病院 | がん相談支援センター | 011-261-5331(代表) | ハローワーク札幌東 |
| KKR札幌医療センター | 患者サポートセンター | 011-832-3260(直通) | |
| 恵佑会札幌病院 | がん相談支援センター | 011-863-2101(代表) | |
| 札幌北辰病院 | がん相談窓口 | 011-893-3000(代表) | ハローワーク札幌北 |
| 札幌北楡病院 | がん相談支援センター | 011-865-0111(代表) | |
| 北海道大学病院 | がん相談支援センター | 011-706-7040(直通) | |
| 市立函館病院 | がん相談支援センター | 0138-43-2000(代表) | ハローワーク函館 |
| 函館五稜郭病院 | がん相談支援センター | 0138-51-2295(代表) | |
| 市立釧路総合病院 | がん相談支援センター | 0154-41-6121(代表) | ハローワーク釧路 |
| 釧路労災病院 | がん相談支援センター | 0154-22-7191(代表) | |
| 砂川市立病院 | がん相談支援センター | 0125-54-2131(代表) | ハローワーク滝川 |
| 王子総合病院 | がん相談支援センター | 0144-32-8111(代表) | ハローワーク苫小牧 |
| 小樽市立病院 | がん相談支援センター | 0134-25-1211(代表) | ハローワーク小樽 |

札幌市 働く世代のがん患者への支援事業

札幌市では、新規就労を希望する働く世代のがん患者への支援事業を行っています。

● 参加対象要件

がん治療経験者のうち就労を希望されている方
相談支援センターの聞き取り調査に協力し、就労可能と判断された方

● 支援事業の流れ

1. 『働く世代のがん患者への支援事業参加申請書』に必要事項を記載のうえ、証明写真を同封して、北海道がんセンター がん相談支援センター（連絡先は下記「申請書提出先」を参照）にご提出ください。

2. がん相談支援センターより、現在の治療の状況について電話等で聞き取り調査をいたします。相談支援センターは、調査結果を基に病状・就労可否等について意見を付けた履歴書を作成し、札幌市に履歴書を送付いたします。

3. 札幌市にて会計年度任用職員を募集している部署が履歴書を確認のうえ、直接申請者様にご連絡させていただきます。

※申請時点での求人が確定していないため、連絡がない場合もあります。

4. 勤務最終日には札幌市より勤務実態調書を交付いたしますので、その後の就職活動にお役立てください。

● 申請書提出先

北海道がんセンター がん相談支援センター



働く世代のがん患者への支援事業のお知らせ

本格的な就職活動を進める前に、札幌市の相談職員として働きませんか？

勤務最終日には、札幌市よりこれまでの勤務実態調書を送付するほか、就職実態調書も送付いたします。勤務実態調書をもとに次の就職活動にお役立てください。

働く世代のがん患者への支援事業の流れ

1. 北海道（働く世代のがん患者への支援事業参加申請書（様式）に必要事項を記載のうえ、証明写真（縦4cm×横3cm）を同封して、北海道がんセンターがん相談支援センター（以下相談支援センター）より、聞き取り調査依頼書にてご提出ください。（様式あり）
2. 相談支援センターより現在の治療の状況について電話等で聞き取り調査させていただきます。相談支援センターは、調査結果を基に病状・就労可否等について意見を付けた履歴書を作成し、札幌市に履歴書を送付いたします。
3. 札幌市にて就職機会を募集している部署が履歴書を確認のうえ、申請者様へ直接ご連絡させていただきます。申請者様との連絡は、電話（月曜～金曜）10時～18時、毎月3日まで毎週限定的に受け付けます。郵送受取→印刷発行済みの履歴書（市役所）/市役所（札幌市）相談支援センターにてご確認ください。
4. 勤務最終日には札幌市より勤務実態調書を送付いたしますので、その後の就職活動にお役立てください。

お問い合わせ先

1. がん治療経験者のうち就労を希望されている方
2. 相談支援センターの聞き取り調査に協力し、就労可能と判断された方

参加申請書送付先

独立行政機構 北海道がんセンター がん相談支援センター
住所：〒000-8505 札幌市中央区南一条西4丁目4番地10号（札幌市役所） 電話：011-631-9118（直線）

※相談支援センターでは本事業は公益（NPO）法人組織を原則とし、履歴書の送付するための送付先住所、郵付手数料、印刷費用などをご負担いただく場合があります。郵送による送付の場合、郵送料も送付させていただきます。

札幌市 SAPPORO

Ⅲ 緩和ケアに関する情報


● 1. 緩和ケア

がん医療における緩和ケアとは、がんに伴う身体と心の痛みを和らげることを目的としています。

北海道内には、「緩和ケア外来」と「緩和ケア病棟」を有する病院があり、専門的な知識と技術に基づいた緩和ケアを受けることができます。

● 2. 緩和ケア病棟を開設している病院

入院を御希望される場合は、主治医と相談し、診療情報提供書(紹介状)の作成をお願いし、受診する際は、事前予約が必要ですので、各医療機関へお問い合わせください。


まずは、最寄りの「がん相談支援センター」に問い合わせいただき、希望の病院の緩和ケア病棟の状況についてご相談ください。

緩和ケア病棟を開設している病院

| 病 院 名 | 住 所 | 電話番号 |
|-------------|--------------------|--------------|
| 北海道がんセンター | 札幌市白石区菊水4条2丁目3-54 | 011-811-9111 |
| 恵佑会札幌病院 | 札幌市白石区本通9丁目南1-1 | 011-863-2101 |
| 東札幌病院 | 札幌市白石区東札幌3条3-7-35 | 011-812-2311 |
| KKR札幌医療センター | 札幌市豊平区岸岸1条6-3-40 | 011-822-1811 |
| 新札幌ひばりが丘病院 | 札幌市厚別区厚別中央3条2-12-1 | 011-894-7070 |
| 札幌南徳洲会病院 | 札幌市清田区平岡5条1丁目5-1 | 011-883-0602 |
| 札幌清田病院 | 札幌市清田区真栄1条1-1-1 | 011-883-6111 |
| 勤医協中央病院 | 札幌市東区東苗穂5条1-9-1 | 011-782-9111 |
| 北海道消化器科病院 | 札幌市東区本町1条1丁目2-10 | 011-784-1811 |
| 札幌厚生病院 | 札幌市中央区北3条東8-5 | 011-261-5331 |
| 札幌共立五輪橋病院 | 札幌市南区川沿2条1-2-54 | 011-571-8221 |
| 札幌北楡病院 | 札幌市白石区東札幌6条6丁目5-1 | 011-865-0111 |
| 森病院 | 函館市桔梗町557 | 0138-47-2222 |
| 函館おしま病院 | 函館市の場町19-6 | 0138-56-2308 |
| 吉田病院 | 旭川市4条西4丁目1-2 | 0166-25-1115 |
| 日鋼記念病院 | 室蘭市新富町1丁目5番13号 | 0143-24-1331 |
| 洞爺温泉病院 | 洞爺郡洞爺湖町洞爺町54-41 | 0142-87-2311 |
| 苫小牧東病院 | 苫小牧市明野新町5-1-30 | 0144-55-8811 |
| 北見赤十字病院 | 北見市北6条東2丁目 | 0157-24-3115 |
| 帯広第一病院 | 帯広市西4条南15丁目17-3 | 0155-25-3121 |
| 帯広厚生病院 | 帯広市西14条南10丁目1 | 0155-65-0101 |
| 市立釧路総合病院 | 釧路市春湖台1-12 | 0154-41-6121 |
| 釧路労災病院 | 釧路市中園町13-23 | 0154-22-7191 |

Ⅳ 医療費・生活費・生活支援に関すること

● 1. 治療費の負担を軽くする制度

医療費が高額になる場合や、一定条件に当てはまる場合は、様々な制度や仕組みがあります。まず各窓口や「がん相談支援センター」に相談してみましょう。

(1) 高額な医療費の負担を減らしたい

高額療養費制度

医療機関や薬局の窓口で支払った額(入院時の食事負担や差額ベット等は含みません)が、暦月(月の初めから終わりまで)で一定額を超えた場合に、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができる制度です。

付加給付制度

一部の健康保険組合や共済組合による独自の制度で、1ヶ月間にかかった医療費の自己負担限度額を決めておき、限度額を超えた金額を付加給付として支給される制度です。

高額療養費制度の自己負担限度額を超えない場合でも支給されることもあります。

各組合が独自に、任意で定める制度のため、限度額の金額や手続き方法など詳細については、制度利用の可否を含めて、ご加入の健康保険組合の窓口にお問い合わせください。

(2) 住民税非課税世帯の方

住民税非課税世帯の方は、入院中の食事代や医療費の自己負担限度額が低くなります。

(3) 小児がんの治療を受ける予定の方

子ども(18歳未満/引き続き治療が必要であると認められる場合は、20歳未満)の慢性疾患のうち、小児がんなど特定の疾患については、治療期間が長く、医療費負担が高額となります。患者さん家族の医療費の負担軽減につながるよう、医療費の自己負担分を補助するものです。

事前に下記問い合わせ窓口で「小児慢性特定疾病医療費助成制度」を申請し、「医療受給者証」を病院等に提示しておくことで、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

【問合せ先】 お住まいの住所地を担当する保健所の小児慢性特定疾病担当
札幌市、旭川市及び函館市に住所がある方は、それぞれの市役所・保健センターの担当

(4)ひとりで子どもを育てている家庭の方

ひとり親家庭などの児童が病気になったときや母又は父が入院したときは、医療保険及び受給者が負担した残りの額(入院時食事療養費は除く)を市町村が助成します。

事前にお住いの市町村窓口で「ひとり親家庭等医療費受給者証」を申請し、病院等に提示しておくことで、窓口での支払いを自己負担限度額までにとどめることができます。

(5)介護保険制度サービスを利用している方


公的医療保険と介護保険の両方とも利用している世帯で、両方の自己負担額を1年間(毎年8月から翌年の7月まで)で合計して高額になった場合に、限度額を超えた分を払い戻すことができます。

市町村の担当課、加入している公的医療保険の窓口で「高額介護合算療養費」を申請しておくことで、所得区分に応じた限度額を超えた分を払い戻されます。

(6)四肢のリンパ浮腫治療のための弾性着衣等にかかる療養費の支給

リンパ節郭清術を伴う悪性腫瘍の術後に発生する四肢のリンパ浮腫の治療のために、医師の指示に基づき購入する弾性ストッキング、弾性スリーブ、弾性グローブおよび弾性包帯が支給対象となります。

● 2. 生活費を支援する制度

療養のために経済的な不安がある場合、一定条件に当てはまる場合は、様々な制度や仕組みがあります。まず各窓口や「がん相談支援センター」に相談してみましょう。

(1)会社員や公務員の方

【傷病手当金】

会社員や公務員などが、病気などで働けなくなった時に、生活を支えるための制度です。

「傷病手当金」を加入している公的医療保険の窓口申請することで、給料がもらえない場合などに、ある程度の収入が保障されます。

育児休業給付との併用が可能です。

(2)病気などで重度の障害が残っている方

【障害年金】

がんで人工膀胱や人工肛門造設などを受けた方など、日常生活や仕事に著しい制限のある方が受給できることがあります。

| | 障害基礎年金 (1級・2級) | 障害厚生年金 (1級・2級・3級) | 障害共済年金 (1級・2級・3級) |
|------|-------------------|----------------------|----------------------|
| 問合せ先 | 市町村の国民年金窓口 | 年金事務所 | 職場の共済組合窓口 |

【障害手当金・障害一時金】

障害手当金は厚生年金、障害一時金は共済年金の加入者が対象で、障害年金3級より障害が軽い場合に、一度だけ支給されるものです。

【特別支給の老齢厚生年金の障害者特例】

特別支給の老齢厚生年金(報酬比例部分)を受けており、厚生年金保険被保険者資格を喪失している方が、障害厚生年金の3級以上の障害状態になった場合、受給者の請求により、報酬比例部分に加えて定額部分も受け取ることができます。

【身体障害者手帳】

がんで人工膀胱や人工肛門造設などを受けた方など、身体に障害が残った方の日常生活の不自由を補うために、さまざまな助成・支援を受けられます。

お住まいの市町村の担当窓口で「身体障害者手帳」を申請し、障害の種類や程度によって1～6級に区分された手帳が交付されます。等級によって受けられる福祉サービスの内容が異なります。

(3) 治療費や療養中の生活費を借りたい

収入が少ない世帯に、緊急的かつ一時的に生計の維持が困難となったときに、生活福祉資金の貸付を受けられます。

お住まいの市町村の社会福祉協議会で「生活福祉資金貸付制度」の申請が必要となります。

(4) 税金控除(医療費控除)を受けたい

1年間(1月1日から12月31日まで)に支払った同じ世帯内の医療費の負担額が一定額を超えた場合、確定申告をすることで所得税の控除が受けられる制度です。


通院のための交通費、入院時の食事負担や差額ベット代、通院費など、高額療養費制度の対象とならない費用も、医療費控除では医療費として合算され、税金が軽減されます。手続きなど、制度の詳細については、お住まいの地域所管の税務署にお問い合わせください。

(5) 医療費の支払いが困難な方

公的医療保険の加入者が震災、風水害、火災、その他これらに類する災害や事業の休廃止、失業等により、一時的・臨時的に生活が困窮し、医療費の支払いが一時的に困難となったとき、その支払いを減額または免除、もしくは徴収猶予を受けられます。

「一部負担金の減免」を加入している公的医療保険の窓口で、申請する必要があります。

● 3. 療養生活を支援する制度

自宅で療養生活を送る場合、一定条件に当てはまる場合は、様々な制度や仕組みがあります。まず各窓口や「がん相談支援センター」に相談してみましょう。

(1) 訪問診療について(在宅療養支援診療所)

在宅療養支援診療所とは、患者さんの在宅療養を支える診療所です。患者さんやご家族からの連絡に365日24時間体制で応じ、必要な場合には、訪問診療(往診)や訪問看護やケアマネジャー(介護支援専門員)と連携をとりながら患者さんが安心して療養生活を送ることができる体制を整えます。

(2) 訪問看護について(訪問看護ステーション)

訪問看護とは、看護師などが自宅を訪問し、病院の担当医や在宅医などと連携を取りながら、医師の指示に基づく診療の補助や療養生活を送っている方の看護を行うサービスです。

(3) 在宅療養の様々な制度の利用や福祉の相談について

(地域包括支援センター)

地域包括支援センターとは、介護予防を含め心身の健康の保持及び生活の安定のために必要な援助を行ってくれる施設です。介護保険サービス(ホームヘルパーや車いす、電動ベットなど)の利用について保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員が相談に応じます。

お住まいの市町村に設置されていますので、ご相談ください。

(4) 介護保険サービスを利用したい

がん患者さんも介護保険サービスを利用できることがあります。

介護保険のサービスを受けることを希望される方は、お住まいの市町村介護保険担当課や地域包括支援センターで「介護保険要介護認定申請」をする必要があります。

(5) 付添い家族の滞在費用の経済的負担を軽減したい(ファミリーハウス)

ファミリーハウスは付添い家族のための滞在施設です。ファミリーハウス運動に賛同するホテルやマンションオーナーなどの社会貢献活動として低料金で利用できる場合があります。

● 4. 自己負担限度額

長期入院や治療により、ひと月あたりの医療費の自己負担額が高額になった場合、申請により一定の金額(自己負担限度額)を越えて支払った医療費について給付を受けることができます。

〇70歳未満の方：同一月(1日～末日)の自己負担額を、受診者、医療機関、入院・外来、医科・歯科別に計算します。条件によっては、複数の医療機関など医療費を合計することができます。自己負担限度額は、被保険者の所得区分に応じて決まります。

〇70歳以上の方：同一月(1日～末日)の医療費が高額になった場合に、決められた上限額までにとどめる制度です。上限額は、個人もしくは世帯の所得に応じて決まります。

入院時食事療養費

入院した時は、食事代として食事療養標準負担額を負担する必要があります。市民税非課税世帯の方は、食事代の減額を受けることができます。


Memo

● 5. アピアランスケア助成事業


下記の市町では、がん患者さんの心理的および経済的負担を軽減し、就労継続などの社会参加の支援や療養生活の質の向上を図るため、医療用ウィッグや胸部補正具の購入費用の一部を助成しています。

事業の詳細や申請方法等、詳しくは問い合わせ先までご確認ください。


■ 音更町

| | | |
|--------|--|---|
| 事業名 | 音更町がん患者ウィッグ等購入費用助成事業 | |
| 助成対象品目 | 医療用ウィッグ、胸部補整具 | |
| 助成金額 | 1人につき20,000円を上限に、購入費用の3分の1を助成 | |
| 問い合わせ先 | 保健福祉部 健康推進課 健康推進係 電話：0155-42-2712 内線920 |  |


■ 函館市

| | | |
|--------|--------------------------------|---|
| 事業名 | 函館市がん患者ウィッグ購入費助成事業 | |
| 助成対象品目 | 医療用ウィッグ | |
| 助成金額 | 1人につき20,000円を上限に、購入費用の2分の1を助成 | |
| 問い合わせ先 | 保健福祉部 健康増進課 電話：0138-32-1515 |  |

■ 札幌市

| | | |
|--------|--|---|
| 事業名 | 札幌市がん患者のウィッグ及び乳房補正具購入費用助成事業 | |
| 助成対象品目 | ウィッグ、補正下着、人工乳房 | |
| 助成金額 | ウィッグ：1人につき30,000円を上限に助成 補正下着：1人につき5,000円を上限に助成 人工乳房：1人につき50,000円を上限に助成 (いずれの補正具も補助率10/10) | |
| 問い合わせ先 | ウェルネス推進部 ウェルネス推進課 がん・たばこ対策担当係 電話：011-211-3514 |  |

■ 伊達市

| | | |
|--------|---|---|
| 事業名 | 伊達市がん患者アピアランスサポート事業 | |
| 助成対象品目 | ウィッグまたは毛付き帽子、ウィッグ着用用保護ネット、ウィッグ製作費、ウィッグのレンタル料金 | |
| 助成金額 | 1人につき上限30,000円 | |
| 問い合わせ先 | 健康福祉部健康推進課地域保健係 電話：0142-82-3198 |  |

■芽室町

| | |
|--------|--|
| 事業名 | 芽室町がん患者ウィッグ等購入費助成事業 |
| 助成対象品目 | 医療用ウィッグ(頭皮保護用ネットを含む)、胸部補整具(補整下着、補整用シリコンパッド等) |
| 助成金額 | 1人につき上限20,000円を上限に、購入費用の2分の1を助成 |
| 問い合わせ先 | 健康福祉課保健推進係 電話: 0155-62-9723 |



■旭川市

| | |
|--------|--|
| 事業名 | 旭川市がん患者のためのアピアランスケア助成事業 |
| 助成対象品目 | (ウィッグ)ウィッグ(装着用ネットを含む)、 脱毛症状に対応するための帽子(インナーキャップを含む) (胸部補正具)補整パッド、補整下着、人工乳房、人工乳頭 (エピテーゼ)体の部位を補完する人工物(人工乳房は胸部補整具を含む) |
| 助成金額 | 区分毎に20,000円を上限に、購入費の3分の1を助成 |
| 問い合わせ先 | 旭川市保健所健康推進課 電話: 0166-25-6315 |



■利尻町

| | |
|--------|--|
| 事業名 | 利尻町アピアランスケア助成事業 |
| 助成対象品目 | 医療用ウィッグ等、乳房補整具等 |
| 助成金額 | 医療用ウィッグ等 ~ 上限30,000円(1回限り) 乳房補整具等 ~ 上限20,000円(1回限り) |
| 問い合わせ先 | 保健課保健係 電話: 0163-84-2345 IP:84-0117 |



■秩父別町

| | |
|--------|--|
| 事業名 | 秩父別町アピアランスケア支援事業 |
| 助成対象品目 | 頭髮補整具(医療用ウィッグ、頭皮保護用ネット、毛付き帽子) 胸部補整具(人工乳房、補整パッド、補整下着、専用入浴着) その他 (エピテーゼ) |
| 助成金額 | 1人につき20,000円を上限に購入費用の3分の1を助成 |
| 問い合わせ先 | 住民課健康推進係 電話:0164-33-2111 内線48・49 |



● 6. 妊よう性温存療法研究促進事業

北海道では、将来子どもを持つことができる可能性を温存するための妊よう性温存療法及び温存後生殖補助医療に要する費用の一部を助成することにより、がん患者等の方々が将来の希望をもって治療に取り組んでいただけるよう支援しています。

(1) 妊よう性温存療法

● 妊よう性とは「妊娠するための機能、妊娠する能力」です。

がんなどの治療により、妊よう性が失われたり、低下したりすることがあります。

抗がん剤や放射線治療に伴い、妊よう性に影響がおよぶ前に、妊よう性温存療法により、将来、子どもを持つ可能性を残すことができます。

(2) 温存後生殖補助医療

がん等の治療で妊よう性が低下する前に保存を行った受精卵、未受精卵子、卵巣組織、精子を使用して妊娠を目指していく治療です。

(3) 妊よう性温存療法の相談について

● 妊よう性温存療法は、がんや難病の治療を始める前に行われることが重要です。

ただし、原則はがんや難病の治療が最優先となり、妊よう性温存療法によって治療が大幅に遅れることは望ましくありません。

個人毎にがんや難病の治療開始までに許容される時間は異なるほか、がんの種類、状態などによっても、妊よう性温存が実施できない場合があります。

このため、がんや難病の診断を受けたら、できるだけ早く、妊よう性温存の方法や可能性について、最初に主治医へご相談していただくことが必要となります。

(4) 助成事業の問い合わせ先



北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係

電話番号：011-204-5117

FAX番号：011-232-2013

Eメール：hofuku.kenkou@pref.hokkaido.lg.jp

【事業の詳細や申請方法等は、道のホームページをご覧ください】



V ピアサポートに関する情報

ピアサポートとは、がんを体験した人が、自らの経験を生かしながら、がん患者さんやご家族に寄り添いながら「体験を共有し、ともに考えること」で、対等な立場で傾聴や支援することです。ピアサポートによる相談支援を患者会や患者支援団体、患者サロンで実施しています。

● 1. 北海道がん患者連絡会

北海道内のがん患者さんや患者会を結ぶ緩やかな連携組織として2017年3月に「北海道がん患者連絡会」が設立されました。がん患者さんとその家族、周囲の支援者との交流と連携を図り、お互いを支え合うため、そして行政や医療機関にがん患者さんと家族の切なる願いを届けるために活動しています。

● 2. 患者会と患者支援団体

患者会とは、同じ病気や症状、障害など何らかの共通する患者体験を持つ人たちが集まり、自主的に運営する会のことです。お互いの悩みや不安を共有したり、情報交換をしたり、がん患者さんをサポートするための様々なプログラムを実施しています。患者支援団体も、がん患者、家族の皆さんをサポートするための様々な活動を行っています。

● 3. 患者サロン

患者サロンとは、患者さんやそのご家族など、同じ立場の人が、がんのことを気軽に語り合う交流の場です。がん診療連携拠点病院では定期開催し、北海道がん診療連携指定病院、患者会などでも、患者サロンが開かれています。

詳しくは、最寄りの「 がん相談支援センター」にお問い合わせください。

● 4. 北海道がん患者連絡会加入団体

各団体の連絡先などについては、事務局へお問い合わせください。

平日 9:30～16:00






事務局：北海道がんセンター内 北海道がん総合相談支援センター

電話 011-811-9111(内線2311)

メール 100-mb05gas2@mail.hosp.go.jp



● 団体会員30団体(2025年1月現在)

◆ 患者団体

| 名称 | 活動内容 | 活動地域 |
|-----------------------------|--|---------------------|
| Luxia (ラクシア) |  子育て中がんになったお母さんのためのがんサロンです。がん種や病院は問いません。毎月、対面・オンライン開催を行っています。 | 北海道全域 |
| ベニバナの会 |  婦人科がん、乳がんの患者が年4～6回定期的に集まり、情報共有を行っています。開催日時などはホームページでご確認ください。 | 北海道全域 |
| BEC北海道 | 乳がん体験者コーディネーターを取得した経験のある会員が情報の共有や自己研鑽、イベント等参加によりピアサポート活動を行っています。 | 札幌市内他 |
| 函館がん患者家族会 「元気会」 | がん患者さん、家族の皆さんと毎月1回サロンを開催(患者同志の情報交換、体操、専門家の講演など)しています。また抗がん剤の副作用などでウィッグの必要な患者さんに無料で貸し付けています。 | 道南 |
| ピンクリボン・ ディスカバ |  乳がん患者を中心にピンクリボン運動に賛同する方たちで構成されています。勉強会や地域イベントでの啓発活動、講演会などを行っています。 | 空知管内を中心とした 北海道全域 |
| グループ・ネク サス・ジャパン 北海道支部 |  悪性リンパ腫の患者・家族を対象にランチ会や交流会、医療セミナー、電話相談、会報発行などを通じて適切な医療情報や交流の場を提供しています。 | 北海道を中心 とした全国 |
| NPO法人 GISTERS北海道 | ジスト患者と家族がお互いに支え合い、情報を交換し、ジストや稀少がんの啓発及び支援を行っています。 | 北海道全域 |
| 市民のための がん治療の会 | 毎月1回の定例会(参加者同士の交流と顧問医師による何でも相談；第3週水曜日13時～15時。於：北海道がんセンター2F、患者サロンで開催。申込・参加費不要)と講演会を開催します。 | 北海道全域 |
| 北海道 肺がん患者と 家族の会 |  月に1度、対面・オンラインで肺がん患者・その家族(遺族を含む)が集い、医療関係者を交えた勉強会と会員相互の交流会を開催したり、肺がんに関する講演会や情報を地域社会に発信する活動、肺がん予防啓発活動を行っています。 | 北海道全域 |

| 名 称 | 活 動 内 容 | 活動地域 |
|--|---|-----------------------|
| 認定NPO法人 希望の会 | 情報発信、患者家族遺族のサポート・交流、勉強会、アドボカシー活動を行っています。 | 全国 |
| とちぎ女性がん患者の 集い プレシヤス | がん患者サロンの運営、相談ピアサポート。手作りケア帽子、乳房パッドの作成、入浴着の啓蒙活動、がん検診の啓発やピンクリボン講演会を開催しています。 | 十勝管内 |
| がんと向き合うピアの会 「すまいるねっと」 | 深川市立病院「すまいるサロン」でのピアサポート活動のほか、がんに関する啓発活動および講師紹介、会員相互の情報交換と交流などを行っています。 | 空知を 中心とした 北海道全域 |
| 前立腺がん 患者会 PSA北海道  | 道内唯一の前立腺がん患者会。対面交流会(年数回)、オンライン交流会(隔月)オンラインセミナー(隔月)、会員月例会(毎月)。患者・家族が集い情報交換を行う居心地のいい場所、全国からご参加いただいています。 | 北海道全域 Zoomは全国 |
| 北海道卵巣がん患者会 | 卵巣がん体験者達が、SNSを通じて情報交換や情報共有、日々の気持ちを、交流し分かち合いを行っています。活動場所は北海道がんセンター主催の卵巣がんオンラインサロン(月一回開催)等。 | 北海道全域 |
| 中皮腫サポート キャラバン隊 | 中皮腫患者さんや家族に向けた毎週水曜日、ZOOMサロン(13時30分から。PC・スマホを通じて全国の患者・家族との交流)を開催。中皮腫ポータルサイト「みぎくりハウス」からお申込みください。 | 全国 |
| 旭川AYA世代患者 サポート 「AYAship」 | ・AYA世代患者会(対面、オンライン) ・AYA世代がんおよび難病の啓発活動 ・旭川医科大学病院小児科病棟での学習サポート、イベント企画 | 旭川市 |
| 釧路若年性がん患者会 キャンサーコネクト | AYA世代を中心とした患者会で、がん患者、ご家族、医療従事者を対象にがんの交流会(対面とオンライン、がん種、年齢、地域問わず参加可能)の開催やがんの啓発活動を行っています。 | 釧路管内 ZOOMは全国 |
| がん相談室 ease(イーズ)  | 毎月第1木曜日、ピアサポーターによる夜のがんサロンを開催しています。開催日には個別電話相談も受け付けています。 | 空知を 中心とした 北海道全域 |

◆患者支援団体

| 名称 | 活動内容 | 活動地域 |
|-------------------------------------|--|-------------------|
| NPO法人 パンキャンジャパン 北海道アフィリエイト(支部) | 毎月1度、痔がん教室(前半は専門医による講演、後半はサロン)を開催しています。また、電話相談も行っています。 | 北海道全域 |
| ピンクリボン in 函館 Team PINK! | 毎年、五稜郭タワーライトアップに合わせ、ピンクリボンフェスタの開催、街頭啓発運動を通して乳がんの早期発見と早期受診を呼びかけています。 | 函館・道南近郊 |
| NPO法人 市民と共に 創るホスピスケアの会 | がん患者・家族のためのがんサロン、AYA世代患者会、情報提供支援事業、ウィッグサロン、遺族会などを開催しています。また、市民講座や会報などを通じて患者を含む市民にもがんに関する様々な情報提供などを行っています。 | 札幌を中心とした 北海道全域 |
| NPO法人 キャンサー サポート 北海道 |  <p>がんに関わる以下の活動を行っています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・がんの語り手の養成と学校・医療関係などへの派遣 ・月1回のオンラインがんサロンの開催 ・障害年金の相談と支援 ・がんサバイバーシップに関する研究 | 北海道全域 |
| ピンクリボン in SAPPORO | 乳がん検診への意識を高め、検診の必要性を訴えかけていくとともに、患者・医療関係者・市民の交流の場づくりを目指して啓発イベントや、がんと就労をテーマにしたフォーラムを開催するなど、様々な活動を行っています。 | 札幌 |
| がん患者・家族の支援会 enn(えん) | 十勝管内でのがんサロンの運営や参加、会報の発行、個別ピアサポート、帯広市まちづくり事業への参加を行っています。 | 十勝管内 |
| がんサロンのあろん | 毎月第3木曜にがん患者・家族(がん種を問わず)が集まり、がんサロンとしてがんカフェをオープンしています。 | 札幌 |
| サロン おはな がん患者・家族・遺族会 NPO法人 おはな | <p>がんサロンは、がん種問わず、どちらの市町村からも参加可能です。がん患者さん、ご家族、ご遺族のお話をお聴きしています。サロン開催日以外は、ホームページ、公式LINEなどからどうぞ。がんピアサポーター・がん看護専門看護師との相談も可能です。</p> <p>【活動】●月1回がんサロン～サロンおはな ～がん患者家族遺族会～</p> <ul style="list-style-type: none"> ●年1回、がん啓発イベント「虹いろ」 ～あなたとあなたの大切な人のために～ ●がん教育 <p>※詳細はこちらから→</p>  | 恵庭市 |
| NPO法人 Cansur Linkaid | 北海道に暮らすがん経験者と家族のためのwebサイト「キャンサーテラス」におけるSNSの運営や情報提供を行っています。またSNS参加者同士の交流会を北海道内各地で開催しています。 | 北海道全域 |
| 一般社団法人 CSRプロジェクト | がん患者・ご家族を対象とした無料の電話相談、月2回のオンラインがん患者サロン(再発患者さん限定のサロンあり)などを中心として就労支援活動および企業内ピアサポーター養成プロジェクト<WorkCAN's>推進中 | ZOOM全国 関東エリア |

Memo

A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page.

Memo

北海道がん対策基金

～ 助かる命 助ける絆 北海道がん対策基金 ～

「がんになっても安心して暮らせる社会づくり」を目標に、全ての道民が一体となって、がん患者やその家族の方々を社会全体で支える仕組みとして、平成27年2月に北海道が中心となり、道民の皆さまや協賛企業からの寄付を財源とした基金を設立しました。

寄せられた寄付は、こんな事業に助成しています

がん検診の受診促進、 予防対策

がん検診受診の必要性、生活習慣の改善等を理解していただくための各種イベントの開催や広報活動等



小児がん患者・ がん教育への支援

小児がんの子供への学習支援や家族との交流、幼少期からがんの知識を深めるためにがん専門医を学校に派遣するがん教育など



がん患者・家族の 皆様への支援

がん患者・ご家族の身体的、経済的負担の軽減するための療養生活や就労相談のほか、ピアサポーターの派遣など

【ピアサポーター】
がん患者や家族を仲間(ピア)として支援する体験者

情報提供・普及啓発

がんの知識や理解を深めるための様々なイベントの開催や啓発資料の作成、療養施設への情報提供等



❀ 皆様からの寄付をお待ちしています ❀ ❀ ❀ ❀ ❀ ❀

【振込口座】 口座名：北海道がん対策基金

♥ 北洋銀行札幌南支店（普通）4591650

※ 北洋銀行各支店での窓口で振り込む場合のみ、振込手数料が無料になります

♥ 北海道銀行札幌駅前支店（普通）1877125

※ 北海道銀行各支店での窓口やATM等の振り込みは振込手数料が無料になります

♥ ゆうちょ銀行（番号）02740-9-102016



北海道がん対策
ロゴマーク

お問い合わせ先

北海道保健福祉部健康安全局地域保健課がん対策係

☎ 011-204-5117

公益財団法人北海道対がん協会経営管理部企画課【事務局】

☎ 011-748-5518

【詳しくは北海道対がん協会ホームページをご覧ください】



北海道がん対策基金
ホームページ

北海道のがん対策情報

～がん検診 愛する家族への贈りもの～ 道内のがん診療連携拠点病院等の情報や患者会サロン等の イベントの情報を探すことができます。

国の推計によると、日本人の2人に1人が生涯のうちに「がん」に罹るとされています。北海道でも、がんにより亡くられる方は全体の3割以上で、死亡原因の第一位となっています。

一方、医療技術の進歩などにより、がんは、不治の病ではなくなりつつあり、がんにも罹っても、約半数の方は治っているというデータもあります。

北海道のがん対策情報では、「がん患者を含めた道民が、がんを知り、がん向き合い、がんに負けることのない社会」の実現に向けた、道内の様々な取組に関する情報を公開しています。



この冊子に関するお問い合わせは

北海道がんセンター がん相談支援センター

〒003-0804

札幌市白石区菊水4条2丁目3番54号

電話：011-811-9118

FAX：011-824-2706

メール：100-mb05gas1@mail.hosp.go.jp

| | |
|-------|--|
| 発行日 | 2025年3月1日 第11版発行 |
| 編著 | 北海道がん診療連携協議会相談・情報部会 北海道がんセンター |
| 発行所 | 北海道がんセンター 〒003-0804 札幌市白石区菊水4条2丁目3-54 |
| 編集 | 柏楊印刷株式会社 |
| 印刷・製本 | 柏楊印刷株式会社 |

本書の無断転写・複製・転載を禁じます。但し、地方自治体や都道府県がん診療連携協議会拠点病院等の関係者による「がん施策」においては、その限りではありませんので、北海道がんセンターがん相談支援センターまでお問い合わせください。